



PARLAMENTUL ROMÂNIEI

CAMERA DEPUTAȚILOR

SENATUL

LEGE

privind prevenirea epuizării profesionale

Parlamentul României adoptă prezenta lege.

Capitolul I — Dispoziții generale

Art. 1. — Prezenta lege stabilește cadrul juridic pentru definirea, identificarea timpurie și prevenirea, în cadrul raporturilor de muncă, a epuizării profesionale ca fenomen la locul de muncă.

Art. 2. — Prezenta lege are ca scop:

- a) prevenirea epuizării profesionale în cazul salariaților;
- b) promovarea unor condiții de muncă echilibrate;
- b) reducerea riscurilor psihosociale asociate activității profesionale;
- d) asigurarea protecției salariaților împotriva suprasolicitării profesionale.

Capitolul II — Definirea epuizării profesionale

Art. 3. — (1) În sensul prezentei legi, *epuizarea profesională* reprezintă o stare asociată activității profesionale, care apare ca rezultat al unor factori de stres persistenți în organizarea și desfășurarea muncii și care se manifestă prin următoarele dimensiuni:

- a) senzație persistentă de epuizare sau de consumare a resurselor de energie;
- b) distanțare mentală față de activitatea profesională, inclusiv apariția sentimentelor de negativism sau cinism în legătură cu munca;
- c) diminuarea eficienței profesionale, manifestată prin percepția ineficienței și a lipsei de realizare profesională.

(2) Epuizarea profesională se referă exclusiv la fenomene apărute în context ocupațional și este un rezultat al expunerii îndelungate la factori care nu au fost gestionați în mod adecvat, fără a

constitui o afecțiune medicală și fără efecte asupra încadrării în categoria bolilor profesionale sau a afecțiunilor din sfera sănătății mintale.

Capitolul III — Obligațiile angajatorilor

Secțiunea 1 — Obligații generale

Art. 5. — Angajatorii au următoarele obligații:

- a) să informeze anual salariații cu privire la riscurile de epuizare profesională și la metodele de prevenire, prin materiale informative, sesiuni interne sau alte mijloace adecvate;
- b) să includă riscurile psihosociale în evaluarea internă a riscurilor la nivel de unitate, utilizând instrumente recomandate de Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale;

Secțiunea 2 — Obligații suplimentare pentru angajatorii cu peste 50 de salariați

Art. 6. — Angajatorii care au peste 50 de salariați au următoarele obligații suplimentare:

- a) să elaboreze anual un plan de prevenire a epuizării profesionale, adaptat specificului activității, cu consultarea reprezentanților salariaților sau, după caz, a organizațiilor sindicale.
- b) să efectueze anual o evaluare internă specifică a riscurilor psihosociale, utilizând instrumente recomandate de Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale, elaborate cu consultarea Colegiului Psihologilor din România;
- c) să instituie un mecanism intern confidențial și accesibil pentru sesizarea riscurilor și situațiilor de epuizare profesională, fără consecințe negative pentru salariații care îl utilizează;

Capitolul III — Dispoziții facultative

Art. 7. Angajatorii pot institui, prin regulament intern sau prin contractul colectiv de muncă aplicabil, un număr anual de zile lucrătoare de concediu plătit pentru refacere profesională, aferente fiecărui angajat sau unui grup de angajați, ce pot fi acordate la cerere, fără justificări medicale;

Art. 8. - (1) Angajatorii pot facilita accesul la ședințe de sprijin psiho-emoțional profesional, în condițiile alin. (2)–(4).

(2) Prin *sprijin psiho-emoțional profesional* se înțeleg activități de consiliere psihologică și suport în legătură cu activitatea profesională, acordate individual sau în grup, de psihologi cu drept de liberă practică în specialitatea psihologia muncii și organizațională sau consiliere psihologică, în condițiile Legii nr. 213/2004 privind exercitarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Psihologilor din România.

(3) Angajatorul poate suporta parțial sau integral costurile unor pachete pentru sprijin psiho-emoțional profesional.

(4) Participarea salariaților la activitățile de sprijin psiho-emoțional profesional este voluntară și se realizează cu respectarea confidențialității.

Capitolul IV — Drepturile salariaților

Art. 9. – Salariații au următoarele drepturi:

- a) să primească informațiile prevăzute la art. 5 lit. a);
- b) să sesizeze riscuri și situații de epuizare profesională fără a suporta consecințe negative sau represalii;
- c) să solicite și să beneficieze de o discuție formală cu angajatorul privind reorganizarea sarcinilor sau a volumului de muncă, fără consecințe disciplinare ori alte efecte negative asupra raportului lor de muncă.

Art. 10. – Niciun salariat nu poate fi sancționat sau dezavantajat pentru neparticiparea la activitățile de sprijin psiho-emoțional profesional prevăzute la Art. 8.

Capitolul V — Rolul Ministerului Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale

Art. 11. – În termen de 180 de zile de la intrarea în vigoare a prezentei legi, Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale elaborează și publică pe site-ul propriu:

- a) Ghidul național privind prevenirea epuizării profesionale;
- b) instrumente recomandate de auto-evaluare a riscurilor psihosociale, destinate utilizării de către angajatori;
- c) orientări metodologice minimale privind implementarea mecanismelor de sesizare și a activităților de sprijin psiho-emoțional profesional prevăzute de prezenta lege;
- d) standardele recomandate pentru activitățile de consiliere profesională non-clinică, în conformitate cu legislația aplicabilă profesiei de psiholog.

Capitolul VI — Dispoziții tranzitorii și finale

Art. 12. – Angajatorii au obligația să se conformeze prevederilor prezentei legi într-un termen de 12 luni de la data intrării în vigoare.

Art. 13. – Prezenta lege intră în vigoare la 30 de zile de la publicarea în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Această lege a fost adoptată de Parlamentul României, cu respectarea prevederilor art. 75 și ale art. 76 alin. (1) din Constituția României, republicată.

PREȘEDINTELE CAMEREI DEPUTAȚILOR

Sorin Mihai GRINDEANU

PREȘEDINTELE SENATULUI

Mircea ABRUDEAN